

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств
для оценки сформированности компетенций (части компетенций)
при аттестации по итогам освоения дисциплины

Формирование здорового образа жизни

для студентов 1 курса,

направление подготовки (специальность)

31.02.06. Стоматология профилактическая
квалификация: стоматологический гигиенист
на базе среднего общего образования программа: 1 год 10 месяцев

форма обучения
очная

Образовательная программа, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 31.02.06 Стоматология профилактическая (уровень среднего профессионального образования), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 06 июля 2022 г., № 530, профессионального стандарта «Об утверждении профессионального стандарта «Стоматология профилактическая», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 28 июля 2018 г. N 884 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2018, N 32, ст. 5343), и пунктом 27 Правил разработки, утверждения федеральных государственных образовательных стандартов и внесения в них изменений, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 12 апреля 2019 г. N 434 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2019, N 16, ст. 1942) и учебного плана специальности 31.02.06 Стоматология профилактическая.

Компетенция	Номера заданий в тестовой форме
ОК-01	1-4
ОК-02	5-7
ОК-03	8-12
ОК-04	13-17
ОК-05	18-20
ПК 3.1	21-24
ПК 3.2	25-27
ПК 3.3	28-30

ОК 01 - Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам

ОК 02 - Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации

ОК 03 - Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 - Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде

ОК 05 - Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.

ПК 3.1 - Консультировать педагогических работников образовательных организаций и законных представителей обучающихся по вопросам профилактики.

ПК 3.2 - Проводить мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению населения и пропаганде здорового образа жизни.

ПК 3.3 - Мотивировать население к здоровому образу жизни и оценивать эффективность мероприятий по профилактике.

Оценочные средства для промежуточного контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОК 01 – Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 1.Методом социальной медицины является: А) Повышение трудоспособности населения Б) Повышение трудоспособности населения В) Принудительное лечение населения Г) Факториальный анализ Ключ: А 2.Какие факторы оказывают влияние на общественное здоровье? А) Социально-экономические Б) Климатогеографические В) Уровень развития медицинской помощи Г) Всё верно Ключ: Г 3.Условия жизни это: А) Условия, определяющие образ жизни Б) Это степень удовлетворенности человека своей жизнью В) Индивидуальные особенности поведения в повседневной жизни Ключ: В 4.Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В
ОК 02 – Использовать современные средства поиска,	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор)

анализа и интерпретации информации	5.Гарантией государства охраны здоровья населения РФ является: А) Трудовой кодекс Б) Конституция РФ В) Семейный кодекс Г) Социальный кодекс Ключ: Б 6.К показателям производственно-трудовой деятельности не относятся: А) Степень удовлетворенности работой Б) Уровень профессионального мастерства В) Занимаемая должность Г) Отношения в коллективе Д) Жилищно-бытовые условия Ключ: Д Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 7.Какие рекомендации ВОЗ по физической активности для взрослых? А) Минимум 150 минут умеренной активности в неделю Б) Включать силовые упражнения 2 раза в неделю В) Достаточно 10 минут ходьбы в день Г) Физическая активность должна быть регулярной Ключ: А, Б, Г
ОК 03 – Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 8.К психическому компоненту индивидуального здоровья относится: А) Функциональные возможности организма Б) Состояние психической сферы человека В) Текущее физическое состояние организма Ключ: Б 9.Индивидуальное здоровье характеризуется А) Уровнем физического развития

	Б) Уровнем функциональных резервов организма В) Всё верно Ключ: В 10.К характеристикам индивидуального здоровья не относится А) Уровень физического развития Б) Уровень функциональных резервов организма В) Уровень развития здравоохранения Ключ: В 11.Компоненты индивидуального здоровья это: А) Соматический Б) Психический В) Нравственный Г) Всё верно Ключ: Г 12.К соматическому компоненту индивидуального здоровья не относится: А) Текущее физическое состояние организма Б) Функциональные возможности организма В) Состояние психической сферы Ключ: В
ОК 04 – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 13.К психическому здоровью не относится: А) Интеллектуальные способности Б) Ценностно мотивационные установки В) Эмоциональный статус Ключ: Б 14.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения: образ жизни: А) Образ жизни

	Б) Наследственность В) Окружающая среда Г) Уровень и качество медицинской помощи Ключ: А 15. Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В 16. Нравственное здоровье это: А) Интеллектуальные способности Б) Ценностно мотивационные установки В) Функциональные возможности организма Ключ: Б Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 17. Какие действия помогают снизить уровень стресса? А) Медитация Б) Общение с близкими В) Прогулки на природе Г) Дыхательные упражнения Ключ: А, Б, В, Г
ОК 05 – Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 18. Дайте определение здоровью это: А) Состояние физического благополучия Б) Состояние душевного благополучия В) Состояние социального благополучия Г) Отсутствие болезней Д) Всё верно

	Ключ: Д 19. Показатели, характеризующие общественное здоровье: А) Физическое развитие Б) Демографические показатели В) Заболеваемость Г) Инвалидность Д) Всё верно Ключ: Д 20. Формы деятельности: А) Трудовая (производственная) Б) Познавательная В) Деятельность в быту Г) Медицинская активность Д) Всё верно Ключ: Д
ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 21. Не является фактором риска заболеваний: А) Курение Б) Избыточная масса тела В) Повышенное артериальное давление Г) Употребление наркотиков Д) Рациональное питание Ключ: Д 22. Факторы риска делятся на: А) Управляемые Б) Неуправляемые В) Эндогенные Г) Экзогенные Д) Всё верно

	Ключ: Д 23.Экзогенные неуправляемые факторы это: А) Климатогеографические факторы Б) Режим питания В) Режим труда Г) Алкоголизм Ключ: Г Тестовые задания на последовательность действий 24.Распределите по степени значимости факторы риска хронических заболеваний легких: А) Производственный фактор Б) Курение В) Наследственная предрасположенность Г) Загрязнение атмосферного воздуха Ключ: Б, А, Г, В
ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 25.Медицинская активность – это деятельность людей по отношению к: А) Своему личному здоровью Б) Общественному здоровью В) Всё верно Ключ: В 26.Медицинская активность включает: А) Посещение медицинских учреждений Б) Поведение при лечении, профилактике В) Участие в охране и улучшении здоровья населения Г) Преодоление вредных привычек Д) Всё верно Ключ: Д

	Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 27.Какие признаки указывают на дефицит сна? А) Сонливость днём Б) Раздражительность В) Снижение концентрации внимания Г) Повышенная работоспособность Ключ: А, Б, В
ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 28.Главная цель деятельности центра здоровья: А) Санитарное просвещение населения по профилактике заболеваний Б) Индивидуальная коррекция риска заболеваний у лиц с высоким риском В) Издательская деятельность и взаимодействие со СМИ Г) Контроль над профилактической работой врачей района Д) Межсекторное сотрудничество по профилактике заболеваний Ключ: А 29.Функция центра здоровья информирование населения о вредных для здоровья факторов: А) Как индивидуальная, так и массовая информация Б) Только индивидуальная работа с пациентами. Ключ: А Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 30.Какие привычки способствуют укреплению иммунитета? А) Полноценный сон Б) Регулярные прогулки на свежем воздухе В) Курение Г) Сбалансированное питание Ключ: А, Б, Г

Оценочные средства для текущего контроля

Код и наименование компетенции	Оценочные средства
ОК 01 – Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 1.Методом социальной медицины является: А) Повышение трудоспособности населения Б) Повышение трудоспособности населения В) Принудительное лечение населения Г) Факториальный анализ Ключ: А 2.Какие факторы оказывают влияние на общественное здоровье? А) Социально-экономические Б) Климатогеографические В) Уровень развития медицинской помощи Г) Всё верно Ключ: Г 3.Условия жизни это: А) Условия, определяющие образ жизни Б) Это степень удовлетворенности человека своей жизнью В) Индивидуальные особенности поведения в повседневной жизни Ключ: В 4.Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В

ОК 02 – Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 5.Гарантией государства охраны здоровья населения РФ является: А) Трудовой кодекс Б) Конституция РФ В) Семейный кодекс Г) Социальный кодекс Ключ: Б 6.К показателям производственно-трудовой деятельности не относятся: А) Степень удовлетворенности работой Б) Уровень профессионального мастерства В) Занимаемая должность Г) Отношения в коллективе Д) Жилищно-бытовые условия Ключ: Д Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 7.Какие рекомендации ВОЗ по физической активности для взрослых? А) Минимум 150 минут умеренной активности в неделю Б) Включать силовые упражнения 2 раза в неделю В) Достаточно 10 минут ходьбы в день Г) Физическая активность должна быть регулярной Ключ: А, Б, Г
ОК 03 – Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 8.К психическому компоненту индивидуального здоровья относится: А) Функциональные возможности организма Б) Состояние психической сферы человека В) Текущее физическое состояние организма Ключ: Б

	9.Индивидуальное здоровье характеризуется А) Уровнем физического развития Б) Уровнем функциональных резервов организма В) Всё верно Ключ: В 10.К характеристикам индивидуального здоровья не относится А) Уровень физического развития Б) Уровень функциональных резервов организма В) Уровень развития здравоохранения Ключ: В 11.Компоненты индивидуального здоровья это: А) Соматический Б) Психический В) Нравственный Г) Всё верно Ключ: Г 12.К соматическому компоненту индивидуального здоровья не относится: А) Текущее физическое состояние организма Б) Функциональные возможности организма В) Состояние психической сферы Ключ: В
ОК 04 – Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 13.К психическому здоровью не относится: А) Интеллектуальные способности Б) Ценностно мотивационные установки В) Эмоциональный статус Ключ: Б 14.Фактор, оказывающий наибольшее влияние на формирование здоровья населения:

	образ жизни: А) Образ жизни Б) Наследственность В) Окружающая среда Г) Уровень и качество медицинской помощи Ключ: А 15. Условия жизни могут быть: А) Материальными Б) Нематериальными В) Всё верно Ключ: В 16. Нравственное здоровье это: А) Интеллектуальные способности Б) Ценностно мотивационные установки В) Функциональные возможности организма Ключ: Б Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 17. Какие действия помогают снизить уровень стресса? А) Медитация Б) Общение с близкими В) Прогулки на природе Г) Дыхательные упражнения Ключ: А, Б, В, Г
ОК 05 – Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 18. Дайте определение здоровью это: А) Состояние физического благополучия Б) Состояние душевного благополучия В) Состояние социального благополучия

	Г) Отсутствие болезней Д) Всё верно Ключ: Д 19. Показатели, характеризующие общественное здоровье: А) Физическое развитие Б) Демографические показатели В) Заболеваемость Г) Инвалидность Д) Всё верно Ключ: Д 20. Формы деятельности: А) Трудовая (производственная) Б) Познавательная В) Деятельность в быту Г) Медицинская активность Д) Всё верно Ключ: Д
ПК 3.3. Участвовать в проведении профилактических осмотров и диспансеризации населения	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 21. Не является фактором риска заболеваний: А) Курение Б) Избыточная масса тела В) Повышенное артериальное давление Г) Употребление наркотиков Д) Рациональное питание Ключ: Д 22. Факторы риска делятся на: А) Управляемые Б) Неуправляемые В) Эндогенные

	Г) Экзогенные Д) Всё верно Ключ: Д 23.Экзогенные неуправляемые факторы это: А) Климатогеографические факторы Б) Режим питания В) Режим труда Г) Алкоголизм Ключ: Г Тестовые задания на последовательность действий 24.Распределите по степени значимости факторы риска хронических заболеваний легких: А) Производственный фактор Б) Курение В) Наследственная предрасположенность Г) Загрязнение атмосферного воздуха Ключ: Б, А, Г, В
ПК 3.4. Проводить санитарно-противоэпидемические мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 25.Медицинская активность – это деятельность людей по отношению к: А) Своему личному здоровью Б) Общественному здоровью В) Всё верно Ключ: В 26.Медицинская активность включает: А) Посещение медицинских учреждений Б) Поведение при лечении, профилактике В) Участие в охране и улучшении здоровья населения Г) Преодоление вредных привычек Д) Всё верно

	Ключ: Д Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 27.Какие признаки указывают на дефицит сна? А) Сонливость днём Б) Раздражительность В) Снижение концентрации внимания Г) Повышенная работоспособность Ключ: А, Б, В
ПК 3.5. Участвовать в иммунопрофилактике инфекционных заболеваний.	Тестовые задания закрытого типа (единичный выбор) 28.Главная цель деятельности центра здоровья: А) Санитарное просвещение населения по профилактике заболеваний Б) Индивидуальная коррекция риска заболеваний у лиц с высоким риском В) Издательская деятельность и взаимодействие со СМИ Г) Контроль над профилактической работой врачей района Д) Межсекторное сотрудничество по профилактике заболеваний Ключ: А 29.Функция центра здоровья информирование населения о вредных для здоровья факторов: А) Как индивидуальная, так и массовая информация Б) Только индивидуальная работа с пациентами. Ключ: А Тестовые задания закрытого типа (множественный выбор) 30.Какие привычки способствуют укреплению иммунитета? А) Полноценный сон Б) Регулярные прогулки на свежем воздухе В) Курение Г) Сбалансированное питание Ключ: А, Б, Г

